**Título**

Efeitos de um protocolo de exercícios específicos sobre equilíbrio sagital de adolescentes de EIA apresentados no modelo de telereabilitação

**Objetivo**: avaliar os efeitos de um protocolo de exercícios específicos de auto correção, no equilíbrio sagital de adolescentes com escoliose idiopática conduzidos no modelo de telereabilitação. **Metodologia**: estudo longitudinal com cinco adolescentes, voluntárias, acompanhadas em um serviço de coluna, de hospital público, com TCLE assinado pelos responsáveis e aprovação no Comitê de Ética. O protocolo de intervenção foi aplicado no período de 8 semanas com um atendimento semanal de 40 minutos com o uso de exercícios específicos de auto correção. A avaliação foi realizada antes e ao término de 8 semanas de intervenção fisioterapêutica, por telereabilitação. Os desfechos avaliados foram o ângulo de Cobb e o equilíbrio sagital: incidência pélvica, inclinação sacral e balanço pélvico.**Resultados:** A partir da análise estatística dos desfechos, houve diferença estatisticamente significativa a favor da avaliação final dos desfechos, com atenção para análise do “d de Cohen” da magnitude do efeito, da proposta, o qual foi possível quantificar efeitos de baixa magnitude para a mudança do ângulo de Cobb, refletindo, apesar de baixo efeito na ação interventora, a ocorrência de ação de retardo na progressão angular rotacional, na condição de retardo da angulação e efeito de moderada e grande magnitude para realinhamento dos três ângulos do equilíbrio sagital. **Conclusão**: Houve retardo na progressão na curva e aquisição de alinhamento para o equilíbrio sagital em adolescentes com escoliose idiopática adolescente, com o uso de exercícios específicos de auto correção guiados por telereabilitação representando uma estratégia efetiva de intervenção para profissionais no enfrentamento da EIA.

Palavras-chave: Escoliose idiopática. Equilíbrio sagital. Exercícios específicos. Exercícios de auto correção. Telereabilitação.